



Debe tomar en cuenta que:

Las personas con necesidades especiales tienen requerimientos particulares que exigen una planificación más detallada en caso de emergencia. Considere las siguientes medidas al prepararse:

- Debe siempre tener a mano la información sobre su condición de salud, nombres de sus médicos, tratamiento que recibe y/o medicamentos recetados.
- Si utiliza algún equipo, debe colocar sobre éste las instrucciones de uso. Ensíñeles a su familia, amigos y/o personas que lo cuidan cómo manejar este equipo.
- Conseguir un sistema de alerta médica que le permita llamar para pedir ayuda si está inmovilizado en una emergencia.
- Si utiliza algún medicamento que necesite permanecer en nevera deben mantener un bolso térmico al alcance para que pueda mantenerlos fríos.
- Guarde el equipo de reserva (de movilidad, médico, etc.) en la casa de un vecino, la escuela o su lugar de trabajo.

Tome las riendas de su seguridad y manténgase a salvo durante una emergencia.

TELEFONOS EN CASO DE EMERGENCIA

9-1-1

Oficina del Procurador de las Personas con Impedimentos (OPPI)
(787) 725-2333

Agencia Estatal para Manejo de Emergencias y Administración de Desastres (AEMEAD)
(787) 724-0124

Policía de Puerto Rico
(787) 343-2020

Cruz Roja Americana
(787) 759-7979
(787) 758-8150

Emergencias Médicas Estatal
(787) 754-2550

3-1-1

Adaptado de:

- Preparación para casos de desastre para personas con discapacidad y otras necesidades especiales (Cruz Roja Americana)
- Earthquake Preparedness Guide for People with Disabilities and Other Access or Functional Needs (ShakeOut)

Adaptado y Reproducido por:

Red Sísmica de Puerto Rico
Departamento de Geología,
Recinto Universitario de Mayagüez, UPR
Tel. 787-833-8433
<http://redsismica.uprm.edu>

Financiado por NOAA (NTHMP)

Departamento de Geología
Geology Department
Puerto Rico Seismic Network, University of Puerto Rico, Mayagüez Campus

Universidad de Puerto Rico

Recinto Universitario de Mayagüez

Red Sísmica de Puerto Rico

Puerto Rico Seismic Network, University of Puerto Rico, Mayagüez Campus

Preparación para personas con necesidades especiales en caso de terremoto





¿Por qué debe prepararse?

Un terremoto puede ocurrir en cualquier momento. ¿Dónde estará usted, su familia, sus amigos o las personas que lo cuidan en ese momento? ¿Cómo podrán contactarse? ¿Qué hará si está herido? ¿Qué hará si los servicios básicos como el agua, electricidad y líneas telefónicas están fuera de servicio?

La clave para sobrevivir a dichas condiciones es muy simple; hay que estar preparado.

Examine y siga cuidadosamente las siguientes sugerencias y evite que un terremoto se convierta en un desastre para usted y su familia.

Infórmese

- Conozca los peligros que amenazan su comunidad (ej. derrumbes, puentes, zona de peligro de tsunami, etc.)
- Conozca los lugares de asamblea y refugios en y/o cerca de su comunidad.
- Conozca las agencias que puedan ayudar al momento de una emergencia.
- Averigüe si existe algún plan de emergencia en su comunidad.

Haga un plan

Dado que usted conoce sus necesidades especiales, debe planificar su seguridad. Reúnase con su familia, amigos y/o personas que lo cuidan y prepare un plan de emergencias. En su trabajo, asegúrese que la compañía en donde trabaja tiene procedimientos en su plan de emergencias para su condición o necesidad. Haga acuerdos con sus compañeros de trabajo para que le ayuden después del desastre.

Siga los siguientes pasos para prepararse:

- Determine peligros estructurales (ej. grietas) en los lugares donde permanezca el mayor tiempo y repárelos.
- Elimine peligros no estructurales.
 - Mantenga las salidas libres de obstáculos y asegure los objetos que puedan caer y obstruir el paso durante un terremoto.
 - Aleje la cama de ventanas de cristal y objetos peligrosos que puedan caer sobre usted.
- Prepare una mochila de seguridad de acuerdo a sus necesidades especiales.
- Mantenga provisiones para casos de emergencia.
- Revise su plan cada seis meses y repase con su familia, amigos y/o personas que lo cuidan lo que deben hacer. No olvide reemplazar, cada seis meses el agua, los alimentos de sus provisiones y la mochila de seguridad.



Consideraciones para:

Personas con discapacidades intelectuales/ cognitivas/desarrollo:

- Utilice frases cortas, sencillas y claras y/o información visual para dar instrucciones.
- Realice simulacros y practique su plan. Mientras practique el método de agacharse, cubrirse y sujetarse cuente en voz alta. El contar durante un terremoto real le ayudará a recordar qué hacer y permanecer tranquilo.

Personas con dificultad auditiva:

- Tenga más de un método para recibir alertas e información de desalojo, como lo puede ser un radio NOAA o un pequeño radio de baterías.
- Si usa dispositivos para escuchar o comunicarse, tenga baterías y artículos extras en su equipo de emergencia.

Personas con dificultad visual:

- Es posible que los sensores de sonido no funcionen.
- Si necesita desalojar, muévase lentamente y esté pendiente a los obstáculos. Trate de caminar en la punta de sus pies evitando los obstáculos en el camino.
- Tenga bastones adicionales, y el equipo necesario para sus dispositivos de comunicación.
- Identifique los Equipos de Emergencia con letra grande, tape fluorescente, Braille, o cualquier otro método que le funcione.

Para animales de servicio:

- Tenga siempre a la mano, la certificación, registros de vacunas, medicamentos e información del veterinario de los animales de servicio.
- Incluya en su mochila de seguridad comida, agua, un envase para alimento, arneses y correas adicionales.
- Prepárese para usar otros medios en caso de que su animal de servicio no pueda proveer sus servicios normales.

